

ОСОБЕННОСТИ ЭКЗАНТЕМ ПРИ COVID-19 У ВЗРОСЛЫХ

Руженцова Т.А.¹, Хавкина Д.А.¹, Чухляев П.В.¹, Гарбузов А.А.¹, Мешкова Н.А.²

1 - ФБУН ЦНИИ Эпидемиологии Роспотребнадзора г. Москва,

2 - ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет)

Резюме

Цель исследования – оценить частоту и изучить особенности кожных проявлений COVID-19 у взрослых.

Материалы и методы. Проанализировано 210 историй болезней пациентов в возрасте от 18 до 96 лет с подтвержденной коронавирусной инфекцией, вызванной вирусом SARS-CoV-2. Из них 156 пациентов (74%) наблюдались на дому в течение всего курса лечения, а 54 (26%) были госпитализированы в связи с ухудшением состояния или неэффективностью стартовой терапии на сроках от 3-х до 14-х суток с момента начала терапии. Большинство пациентов имели среднюю степень тяжести (66% - 139 пациентов), лёгкую – 30% (63 пациента), тяжёлую – 4% (8 пациентов), в том числе с летальным исходом – 2 случая (1%). Все пациенты получали стандартную терапию согласно временным методическим рекомендациям, по показаниям – другие лекарственные средства.

Результаты. Кожные проявления отмечались у 11 пациентов. Высыпания у пациентов появлялись в интервале от 1-х до 10-х суток от момента начала заболевания, при этом уртикарные и макуло-папулезные высыпания были отмечены на более ранних сроках – до 7-х суток, а геморрагические – на 5-10-е сутки. Продолжительность экзантемы составила от 3 до 14 суток, наиболее длительно сохранялись геморрагические элементы сыпи.

Выводы

Экзантема при COVID-19 отмечена у 5,2% взрослых пациентов. Наиболее часто встречались уртикарные высыпания (2,9%), реже - макуло-папулезные – у 2 (1%) и геморрагические по типу пурпуры и везикул с геморрагическим содержимым – у 3 (1,4%). Геморрагические элементы сыпи были выявлены преимущественно у пациентов с тяжёлым течением COVID-19.

Ключевые слова: геморрагические высыпания, зуд, коронавирус, крапивница, пурпура, сыпь, уртикарная сыпь, COVID-19, SARS-CoV-2.

Введение

К настоящему моменту накопленные сведения о течении новой коронавирусной инфекции, вызываемой SARS-CoV-2, свидетельствуют о том, что экзантема является одним из симптомов этого заболевания. Однако, в отличие от других инфекционных болезней, сопровождающихся высыпаниями, при COVID-19 у пациентов отмечается разнообразие элементов сыпи, различные сроки появления и продолжительность сохранения изменений [1]. Полиморфизм высыпаний указывает на вероятную роль различных механизмов в формировании кожной симптоматики. Вместе с этим нельзя исключить циркуляцию разных вариантов возбудителя, обуславливающих как разнообразие элементов, так и разброс по частоте выявления высыпаний [2, 3]. У некоторых пациентов нельзя исключить влияние лекарственной терапии на формирование кожной симптоматики.

Цель исследования – оценить частоту и изучить особенности кожных проявлений COVID-19 у взрослых.

Материалы и методы

Проанализировано 210 историй болезней пациентов в возрасте от 18 до 96 лет с подтвержденной коронавирусной инфекцией, вызванной вирусом SARS-CoV-2. Из них 156 пациентов (74%) наблюдались на дому в течение всего курса лечения, а 54 (26%) были госпитализированы в связи с ухудшением состояния или неэффективностью стартовой терапии на сроках от 3-х до 14-х суток с момента начала терапии. Большинство пациентов имели среднюю степень тяжести (66% - 139 пациентов), лёгкую – 30% (63 пациента), тяжёлую – 4% (8 пациентов), в том числе с летальным исходом – 2 случая (1%). Вирус SARS-CoV-2 был идентифицирован методом полимеразной цепной реакции (ПЦР).

У всех пациентов ежедневно оценивали клиническую симптоматику, температуру тела, сатурацию кислорода. На 1-3-й день, а затем – при наличии изменений или других показаний, выполняли компьютерную томографию (КТ) лёгких, клинический анализ крови, оценку уровня Д-димера, АЧТВ, МНО, протромбинового индекса, биохимический анализ крови с определением уровней аланинаминотрансферазы (АЛТ), аспартатаминотрансферазы (АСТ), креатинина, мочевины, мочевой кислоты, С-реактивного белка, ферритина, лактата, лактадегидрогеназы, тропонина I.

Все пациенты получали стандартную терапию согласно временным методическим рекомендациям, по показаниям – другие лекарственные средства.

Были получены информированные согласия пациентов на использование обезличенной информации из историй болезней для научных целей и публикаций.

Результаты и обсуждение

Кожные проявления отмечались у 11 пациентов (5,2%). Были отмечены уртикарные высыпания у 6 пациентов (2,9%), макуло-папулезные – у 2 (1%) и геморрагические по типу пурпуры и везикул с геморрагическим содержимым – у 3 (1,4%). Высыпания у пациентов появлялись в интервале от 1-х до 10-х суток от момента начала заболевания, при этом уртикарные и макуло-папулезные высыпания были отмечены на более ранних сроках – до 7-х суток, а геморрагические – на 5-10-е сутки. Умеренно выраженный зуд был отмечен в 8 случаях (4%). Экзантема сопровождалась наличием энантемы на слизистой оболочке полости рта у 6 больных (3%) и проявлениями глоссита в 5 случаях (2%). Продолжительность экзантемы составила от 3 до 14 суток, наиболее длительно сохранялись геморрагические элементы сыпи.

Следует отметить, что выраженные, распространенные по всему телу геморрагические элементы регистрировались у 2 пациентов с тяжелым течением, госпитализированных в связи с неэффективностью амбулаторной терапии. Эти пациенты также нуждались в терапии отделений реанимации. Одному из больных требовалась искусственная вентиляция легких.

У данных пациентов были отмечены высокие значения D-димера, до 8-кратного превышения верхней границы нормы, несмотря на проведение активной парентеральной антикоагулянтной терапии. По данным биохимического анализа крови было зарегистрировано превышение АСТ, АЛТ, креатинина, мочевины, ферритина, лактата, ЛДГ. Поражение легких, по данным КТ составляло до 75-90%. На ЭКГ отмечали диффузные изменения миокарда со снижением вольтажа зубцов R в стандартных отведениях, выраженным нарушением реполяризации, регистрирующимся во всех отведениях, со снижением зубца T и депрессией сегмента ST. Клиническая картина с дыхательной недостаточностью, признаками поражения почек, сердца, печени, нервной системы, свидетельствовала о полиорганном поражении с формированием ДВС-синдрома.

При средне-тяжелом течении единичные элементы сыпи по типу пурпуры на лице, туловище, руках и ногах были отмечены у одной из пациенток со средне-тяжелым течением на фоне ухудшения общего состояния с нарастанием слабости, повышением температуры тела на 7-й день болезни. При активизации дезинтоксикационной и гепатотропной терапии прогрессирование экзантемы и других проявлений COVID-19 было приостановлено.

Таким образом, экзантема при COVID-19 у взрослых отмечается нечасто, геморрагические элементы сыпи могут свидетельствовать о прогрессировании заболевания и риске тяжелого течения.

Выводы

Экзантема при COVID-19 отмечена у 5,2% взрослых пациентов. Наиболее часто встречались уртикарные высыпания (2,9%), реже - макуло-папулезные – у 2 (1%) и геморрагические по типу пурпуры и везикул с геморрагическим содержимым – у 3 (1,4%). Геморрагические элементы сыпи были выявлены преимущественно у пациентов с тяжёлым течением COVID-19.

Сведения об авторах

Руженцова Татьяна Александровна – доктор медицинских наук, руководитель отдела клинических исследований, профессор образовательного центра Федерального бюджетного учреждения науки «Центральный научно-исследовательский институт эпидемиологии» Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека; 111123, г. Москва, ул. Новогиреевская, д. 3А; тел. +7-495-304-56-96; e-mail: ruzhenцова@gmail.com; ORCID: 0000-0002-6945-2019.

Хавкина Дарья Александровна – статистик отдела клинических исследований Федерального бюджетного учреждения науки «Центральный научно-исследовательский институт эпидемиологии» Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека; 111123, г. Москва, ул. Новогиреевская, д. 3А; тел. +7-495-304-56-96; e-mail: havkina@gmail.com; ORCID: 0000-0001-5919-9841.

Чухляев Павел Владимирович – методист отдела клинических исследований Федерального бюджетного учреждения науки «Центральный научно-исследовательский институт эпидемиологии» Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека; 111123, г. Москва, ул. Новогиреевская, д. 3А; тел. +7-495-304-56-96; e-mail: pafachka@gmail.com, ORCID:0000-0003-1210-1215.

Гарбузов Александр Александрович – методист отдела клинических исследований Федерального бюджетного учреждения науки «Центральный научно-исследовательский институт эпидемиологии» Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека; 111123, г. Москва, ул. Новогиреевская, д. 3А; тел. +7-495-304-56-96; e-mail: os.vertebra@gmail.com; ORCID: 0000-0002-3378-8418.

Мешкова Наталья Андреевна – студентка 3-го курса Клинического института детского здоровья им. Н.Ф. Филатова Федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования «Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова» Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский университет); 119435, Москва, ул. Большая

Конфликт интересов

Авторы заявляют об отсутствии конфликта интересов

Conflict of interests

The authors claim that there is no conflict of interest.

Список литературы

1. C. Galván Casas, A. Català, G. Carretero Hernández, P. Rodríguez-Jiménez, D. Fernández Nieto, A. Rodríguez-Villa Lario, I. Navarro Fernández, R. Ruiz-Villaverde, D. Falkenhain, M. Llamas Velasco, J. García-Gavín, O. Baniandrés, C. González-Cruz, V. Morillas-Lahuerta, X. Cubiró, I. Figueras Nart, G. Selda-Enriquez, J. Romaní, X. Fustà-Novell, A. Melian-Olivera, M. Roncero Riesco, P. Burgos-Blasco, J. Sola Ortigosa, M. Feito Rodriguez, I. García-Doval. Classification of the cutaneous manifestations of COVID -19: a rapid prospective nationwide consensus study in Spain with 375 cases. *British Journal of Dermatology* 2020 <https://doi.org/10.1111/bjd.19163>.
2. Recalcati, S. (2020), Cutaneous manifestations in COVID 19: a first perspective. *J Eur Acad Dermatol Venereol*, 34: e212-e213. doi:10.1111/jdv.16387.
3. Tang K, Wang Y, Zhang H, Zheng Q, Fang R, Sun Q. Cutaneous manifestations of the Coronavirus Disease 2019 (COVID-19): A brief review [published online ahead of print, 2020 May 7]. *Dermatol Ther*. 2020;e13528. doi:10.1111/dth.13528.